

# 귀리

## 재배방법

대부분의 귀리는 캐나다의 가족 농장에서 재배되며, 그 중 다세대 농장은 농부들이 거주하고 번성하는 땅과 밀접한 관계를 맺고 있는 곳이 많습니다. 귀리를 재배하려면 세심한 주의가 필요하며 캐나다의 최고급 귀리는 색, 무게, 건강상의 이점으로 높은 평가를 받고 있습니다.

**그렇다면 귀리 농부들은 어떻게 할까요?**

### 준비된 땅



캐나다에서는 보존 경운을 사용하는 것이 일반적입니다. 즉, 대부분의 귀리는 전년도 작물에서 나온 그루터기가 있는 밭에 파종됩니다. 이 관행은 토양 침식 감소와 대기 질 개선 등 환경적으로 큰 이점이 있습니다. 작물의 줄기와 뿌리(작물 잔재물이라고도 함)를 밭에 남겨두면 바람에 의한 침식이 줄어들어 공기 중 먼지가 줄어듭니다. 또한 유기물에 더 많은 탄소를 보유함으로써 대기 중 이산화탄소 방출을 줄입니다. 또한 토양의 수분 보유력을 향상시키고 잡초를 줄이며 새나 작은 동물과 같은 야생동물에게 쉼터를 제공할 수 있습니다.

### 시딩



일반적으로 그루터기에 직접 파종합니다. 이렇게 하면 트랙터의 화석 연료 배출이 줄어들어 밭을 가로질러 이동하는 횟수가 줄어듭니다. 최신 장비는 씨앗이 적절한 깊이에 토양에 심어지도록 하여 작물이 좋은 출발을 할 수 있도록 도와줍니다. 최고 품질의 종자 품종을 사용함으로써 캐나다 귀리 수확량이 증가하고 귀리에서 생산되는 베타글루칸(심장 건강에 좋은 섬유질)의 양이 증가하여 귀리 섭취의 건강상 이점을 개선할 수 있게 되었습니다.



## 작물 관리

귀리는 캐나다 대초원과 같은 서늘한 기후에서 잘 자랍니다. 농부들은 일찍 심어 여름철 성장기를 최대한 활용하려고 노력합니다. 그들은 작물이 튼튼하고 깨끗하며 잡초가 없는 좋은 스탠드를 만들 수 있는 파종 비율을 사용합니다.



## 귀리 수확

농부들에게 수확은 복잡하고 바쁜 시기입니다. 농부들은 일 년 내내 열심히 일하지만 특히 수확철에 더욱 분주합니다. 귀리의 품질이 최고조에 달할 때 적시에 밭에 나가는 것이 농부들에게 매우 중요합니다. 일부 농부들은 스와더라는 기계로 귀리를 자른 다음 콤바인으로 귀리와 나머지 식물을 분리합니다. 이 장비는 수분 함량이 높고 통통하며 판매/시장에 내놓을 준비가 된 작물을 쉽게 수확할 수 있도록 도와줍니다.

## 귀리 보관

캐나다에서는 농부들이 곡물 저장에 상당한 비용을 지출합니다. 따라서 캐나다의 농장 내 저장고는 풍부하여 농부들은 농장에 있는 곡물 저장고에 곡물을 저장할 수 있습니다. 때로는 대초원 곳곳에 있는 견고한 저장 및 제분 시설을 이용하여 시장에 즉시 배송할 수도 있습니다. 이러한 관행과 시설 덕분에 캐나다는 세계 최대 귀리 수출국 중 하나로 자리매김할 수 있었습니다.

귀리는 처음부터 끝까지 농부들과 그 가족들이 직접 재배한 작물을 먹기 때문에 가족을 위해 훌륭한 식사를 준비할 때 사용하는 것과 같은 정성으로 대접받습니다!



훌륭한 귀리 레시피와 정보는 [www.poga.ca](http://www.poga.ca) 에서 확인하세요.